

## **Nieuwsbrief 08 - Duikteam Dusky december 2017**

Beste Dusky-leden,

Met een succesvol jaarfeest en een evenzo succesvol duikseizoen achter de rug zijn we inmiddels getraakteerd op de eerste sneeuwbuien. In de beide zwembaden gaan de trainingen gewoon door en probeert men de conditie op peil te houden of te vergroten voor het komende duikseizoen. Toch hebben we ook in de winterperiode een aantal activiteiten.

### **Sinterklaas training bij de jeugd**

24 November was het weer tijd voor de jaarlijkse Sinterklaas training. Er waren 4 opdrachten die gedaan moesten worden. De Sint kan natuurlijk niks zonder zijn pieten, daarom moesten de kinderen opdrachten uitvoeren die de pieten in Spanje ook doen. Want voordat de pieten van de Sint met hem mee mogen naar Nederland moeten ze een strenge training doorstaan. De Sint neemt natuurlijk alleen zijn elite team mee naar zijn favoriete vakantie land.

De pieten gym is gemaakt om het uiterste te trainen voor de pieten. Ze moesten koprollen maken, paardrijden, handstand doen, hinkelen en zelfs een kruiwagen maken.

Alles om te kijken of ze wel lening en sterk genoeg zijn om op de daken te klimmen. En natuurlijk moeten ze ook goed de cadeautjes door de schoorstenen krijgen. Dit oefenen ze in Spanje met fuiken in het zwembad. De Sint was erg trots om te zien hoe snel en fanatiek de jeugd voor de meest aantal te behalen punten ging!

De Sint geeft ook altijd veel lekkers weg, maar al dit snoepgoed is niet altijd even gezond. Het was dus tijd voor een gezonde snack. Ze moesten hun pepernoten voor de appeltjes van oranje(Mandarijnen) ruilen. Maar natuurlijk gaf de Sint na afloop van de training iedereen toch een lekker zakje kruidnoten en het winnende team kreeg er ook nog een lekkere chocolade letter bij.

Sinterklaas wil iedereen nog een keer hartelijk bedanken voor de gezellige training! Iedereen heeft heel goed zijn best gedaan, ook de trainers!

### **Trainingen tijdens de Kerstvakantie**

De trainingen gaan tijdens de kerstvakantie in beide zwembaden gewoon door. Uiteraard is er op 2<sup>e</sup> Kerstdag (dinsdag) geen training in het van Sonsbeeck, maar de overige trainingen gaan gewoon door. Een uitstekend moment om de extra Kerstpondjes eraf te zwemmen of het nieuwe jaar met een goed voornemen te starten !

### **Nieuwjaarsduik en receptie**

Ook dit jaar organiseren duikcoaches in samenwerking met het evenementteam weer de traditionele Nieuwjaarsduik met aansluitend de Nieuwjaarsreceptie op 7 januari. Alle leden zijn met familie en vrienden uitgenodigd voor het deelnemen aan een of beide activiteiten. Deelname aan de duik dient uiteraard gemeld te worden aan een van de duikcoaches. Voor de duik geldt dat we verzamelen om 12:00 hr bij de Galderse Meren (zie aanmeldingsprocedure onder aan deze Nieuwsbrief).

### Algemene ledenvergadering

Op 26 maart 2018 zal de jaarlijkse Algemene Leden Vergadering weer plaats vinden. Zodra de details bekend zijn zullen de uitnodigingen met agenda en notulen verstuurd worden. Reserveer de datum alvast in je agenda !

### Enquête

Tijdens de laatste ALV is afgesproken om een enquête onder de seniorenleden te houden om te onderzoeken of we nieuwe activiteiten kunnen ontwikkelen om Duikteam Dusky levendig houden en bij een groter publiek bekend te maken. Bij deze Nieuwsbrief treffen jullie deze enquête aan en wij verzoeken jullie dan ook om de vragen te beantwoorden en aan het bestuur te retourneren. Het bestuur en de vrijwilligers kan dan met jullie goede ideeën werken aan een beter Duikteam Dusky !

Aanmelden voor een clubduik kan via de GSM van een van de duikcoaches of de mail [duikcoach@dusky.nl](mailto:duikcoach@dusky.nl). Ook is er een buitenduikApp in het leven geroepen, waar de laatste info over de buitenduiken op te vinden is. Indien je opgenomen wilt worden in deze app, kun je dit kenbaar maken bij een van de duikcoaches.

Het bestuur wenst iedereen een sfeervolle kerstvakantie toe en een voorspoedig 2018 !!!



### Sponsors Duikteam Dusky :

