

## Persluchttraining

6-mrt	Rescue	Wat te doen bij calamiteiten zoals, drenkeling van de bodem halen, aan en op de kant brengen en hoe om te gaan met de uitrusting.
3-apr	Netten	Net training, onder het net diverse oefeningen uitvoeren.
1-mei	Behendigheid	Commando sprong, uit water klimmen, buddy breathing, trimvest uit/aan doen etc.
5-juni	Combi	Een combinatie van diverse eerder genoemde oefeningen
3-jul	Duikspel	Een spelletje die duikers onderwater (gezamenlijk) gaan uitvoeren
7-aug	Veiligheid	Uitvoeren van buddycheck, handsignalen begrijpen, gevaar herkennen.
4-sep	Uit trimmen	Diverse oefeningen waarbij uit trimmen en balans een belangrijke factor is.
2-okt	Netten	Net training, onder het net diverse oefeningen uitvoeren.
6-nov	Combi	Een combinatie van diverse eerder genoemde oefeningen
4-dec	Behendigheid	Commando sprong, uit water klimmen, buddy breathing, trimvest uit/aan doen etc.